

Den Nya Kvinnan i den Nya Tiden

Den nya kvinnan vet sitt värde
Hon köper inte dårskapet om att hon skulle vara underlägsen män.
Den nya kvinnan är hel. Hon behöver ingen validering utifrån för att veta vem hon är och sitt värde.
Hon vet vem hon är. Inifrån!
Den nya kvinnan söker inte efter svar utanför sig själv.
Hon har svaren inom sig.
Hon sätter värde på sin visdom.
Hon sätter värde på sin ömhet, sin mjukhet och oskuldssfullhet.
Hon sätter värde på sin kropp.
Hon sätter värde på sin sexualitet.
Hon sätter värde på sin röst.
Hon sätter värde på sitt engagemang, sin omsorg, kärlek och det arbete hon utför,
även om ingen annan gör det.
Om hon inte får uppskattning för detta så går hon, för hon vet sitt värde inom i sig.
Hon tar ingen skit!
Hon accepterar inte att bli nedvärderad eller förödmjukad.
Hon accepterar inte att bli betraktad som förmindre än någon annan.
Hon accepterar inte att ses som ett objekt eller någons tillhörighet eller ägodel.

Hon behöver inte få bekräftat utifrån att det hon vet är rätt.
Hon behöver inte förklara sig. Hon bara vet.
Det är inte viktigt att alla håller med.
Hon vågar stå kvar i sin egen vishet även om hon blir fördommad, förlöjligad, hånad eller ironiserad.

Hon vet
Hon vet
Hon vet

Kvinnor är mödrar inte bara till våra barn men också till vår jord och allt liv som lever här.
Vi känner det i hela vår kropp.
Vi känner det i vår själ.
Vår natur är att vara naturliga, att följa våra hjärtan, våra cykler, för vi är en del av alla cykler.
Vi ärar och högaktar vår måncykel.
Vi ärar och högaktar vårt moderskap.
Vi ärar och högaktar vår sexualitet.
Vi ärar och högaktar våra kroppar, vår intuition och känsla.
Vi ärar och högaktar vår kvinnlighet.
Vi försöker inte anpassa oss och bli som män för att passa in och vara till lags.
Vi vågar vara obekväma för vi vet att vi har varandra.
Vi behöver inte vara rädda för att bli uteslutna, utslänga, utestängda, för vi tar hand om varandra.
Vi är alla systrar och likvärdiga i vår vetskap om vårt värde.

JAG ÄR DEN NYA KVINNAN

Datum: _____

Underskrift: _____